

**MARTES 18 DE  
DICIEMBRE**

**19: 00 HORAS**

**Salud comunitaria al final  
de la vida:**

**Comunidades Compasivas**

Proyecto piloto orientado a fortalecer las capacidades de la comunidad para el cuidado colectivo de las personas al final de su vida y la de sus familiares, personas cuidadoras y personas allegadas que se enfrentan al duelo.

Trata de crear una red de recursos en el barrio de Puerta Bonita y Vista Alegre, del distrito de Carabanchel, para ofrecer un cuidado integral (afectivo, psicológico, social, espiritual...) a la persona, complementándose con los recursos que ya existen en el área.

**MIÉRCOLES 19 DE  
DICIEMBRE**

**19:00 HORAS**

**MUJERES EMPRENDORAS,  
LA HISTORIA MENOS  
CONOCIDA**

**Charla a cargo de**

**la comisión de actividades  
culturales**



**Y después, degustación de  
dulces navideños**



**(aquí puedes escribir**

**tus propósitos para**

**el año entrante)**

(...)

*Vivir la vida y aceptar el reto,  
recuperar la risa, ensayar el canto,  
bajar la guardia y extender las  
manos,  
desplegar las alas e intentar de  
nuevo,  
celebrar la vida y retomar los cielos,*

*No te rindas por favor no cedas,  
aunque el frío queme,  
aunque el miedo muerda,  
aunque el sol se ponga y se calle el  
viento,  
aún hay fuego en tu alma,  
aún hay vida en tus sueños,  
porque cada día es un comienzo,  
porque ésta es la hora y el mejor  
momento,  
porque no estás sola,  
porque yo te quiero.*

**Mario Benedetti**

El pasado día 1 nos reunimos  
para una jornada de formación  
de monitor@s de la Escuela.

Pretendemos darle un nuevo  
impulso a la participación en  
todos los ámbitos de nuestra  
organización.

El próximo año iremos  
proponiendo nuevas acciones.  
Prestad atención al tablón de  
anuncios.

**VOLVEMOS EL MARTES**

**8 DE ENERO**

## *Jornadas Culturales de invierno*

*18y 19 de diciembre*

*2018*



*Glorieta de Rufino Novalvos, 5*