

**MIÉRCOLES**

**10 DE ABRIL**

**19: 00 HORAS**

**“Promotoras Comunitarias:  
Desde los cuidados por la  
Igualdad y una vida libre  
de violencias.”**

Charla a cargo de la  
Asociación de Mujeres  
Latinoamericanas  
**Amalgama.**



**JUEVES**

**11 DE ABRIL**

**19:00 HORAS**

**Fernando García**

Médico especialista en  
Rehabilitación del Hospital  
Universitario Fundación Alcorcón

**“Recomendaciones sobre  
actividad física y ejercicio  
para las personas adultas”**



Y después, como siempre por estas fechas, merendaremos con dulces propios de la época.

Puedes aportar alguna de tus especialidades...



Cometer errores durante el desayuno:  
la mejor manera de pleitear en serio con el  
[mundo,  
de rendir cuentas con la noche anterior,  
vengativa y tenaz, que nos persigue  
hasta el crepúsculo.  
Los destinos nunca son inciertos,  
se agazapan desde el amanecer al lado de la  
[taza,  
buscan su seguridad en los dibujos del  
[mantel,  
se entrometen en nuestros pasos  
y triunfan.  
El desayuno... cuando la luz nos atraviesa a  
[preguntas,  
cuando los primeros sonidos  
nos mantienen al acecho  
solo para que escribamos  
sobre el extraño camino  
que nos lleva a la niñez.

*Narciso Gallego*  
*Poemas y Paisajes*

# VOLVEMOS DE LAS VACACIONES EL MARTES 23 DE ABRIL

---

## *Jornadas Culturales* *de Primavera*

*10 y 11 de abril de 2019*



En la manifestación del 8 de marzo



*Glorieta de Rufino Novalvos, 5*